



**JOURNAL DES ACTIVITÉS  
CULTURELLES  
ET  
SPORTIVES**

**2019/2020**



**B**

**A**

**L**

**B**

**I**

**G**

**N**

**Y**

# MEDIATHÈQUE MUNICIPALE RUE DES JARDINS



**Renseignements 04 77 27 62 95**

**Les horaires d'ouverture :**

**Le mercredi de 14h00 à 17h00**

**Le jeudi de 16h00 à 18h00**

**Le vendredi de 16h00 à 18h00**

**Le samedi de 9h00 à 12h00**

La Médiathèque municipale est à votre disposition, au cœur de Balbigny dans un bâtiment agréable, lumineux et maintenant climatisé. La responsable aidée par des bénévoles, vous propose un vaste choix de livres, de documentaires, d'albums, de bandes dessinées, de revues, de CD, de DVD, aussi bien pour les adultes que pour les enfants (plus de 12 000 ouvrages). Vous pouvez consulter le catalogue en ligne de la médiathèque en allant sur le site de la mairie et sur le lien concernant la Médiathèque. Vous voyez ainsi tous les documents présents dans la médiathèque et vous pouvez si vous le désirez effectuer des réservations d'ouvrages et venir les récupérer à la médiathèque.

Des animations sont proposées tout au long de l'année :

► Salon lecture/écriture à 19h45 une fois par mois (mardi 24 septembre, mardi 15 octobre, mardi 19 novembre, mardi 17 Décembre...)

► Des expositions avec des animations:

- Qui a refroidi Lemaure? (polar interactif) du mercredi 25 septembre au samedi 19 Octobre 2019

- Lux in tenebris (polar médiéval interactif) du mercredi 24 Octobre au samedi 30 Novembre 2019

- Au temps des dinosaures du mercredi 12 Février au jeudi 30 Avril 2020

► Et tout au long de l'année il y aura des accueils de groupes (scolaire, RAM, animations tournées vers des publics adultes et enfants...)

Cotisation annuelle : Pour une famille ou un personne : 13 €.

    Pour un enfant (hors famille) de moins de 12 ans : 3 €.

Une carte nominative permet d'emprunter au maximum et pour trois semaines : 4 livres, 3 revues et 3 Bandes Dessinées. Chaque famille a droit en plus à : 1 CD-Rom pour trois semaines, 5 CD pour trois semaines et 3 DVD pour une semaine.

Vous trouverez également une mise à disposition de deux ordinateurs pour des recherches sur Internet (1 € la ½ heure) ou l'utilisation gratuite de Word / Excel (impression : 0,20 € la page).



# A.B.CINÉMA

## Salle Espace LUMIÈRE



**Horaires d'été** : vendredi-samedi-lundi séance à 20h45  
Dimanche 2 séances : 18h00 et 20h45

**Horaires d'hiver** : vendredi-samedi-lundi séance à 20h45  
Dimanche 2 séances : 15h00 et 17h30

**Période vacances scolaires** : séances supplémentaires

[Pour une information sur les programmes de la semaine et du mois](#)  
Allo Ciné – <http://www.espace-lumiere-balbigny.cine.allocine.fr>  
Facebook : Cinéma « Espace Lumière » - Balbigny

## ASSOCIATION EN ÉQUIPE

Cure-2 Rue de l' église-42510 BALBIGNY  
Mail : [association.en.equipe42@gmail.com](mailto:association.en.equipe42@gmail.com)

**Horaires d'ouvertures** : Lundi matin de 9h00 à 12h00  
Jeudi de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Notre activité principale est de diffuser notre revue paroissiale en fin de chaque trimestre qui sert de lien entre l'Église (informations transmises par l'Église) et nos adhérents (articles et photos communiqués par leurs soins).

Pour l'instant, il est planifié :

- Au mois de Septembre de chaque année une rencontre réunissant le Comité de rédaction, les Correspondants et les Diffuseurs ;
- Au mois de janvier de chaque année notre Assemblée Générale.
- 4 réunions trimestrielles intitulées « Réunion post revue ».

### Adhésion 2019

- Par le distributeur ;
  - Ordinaire : 12,00 €
  - De soutien : 14,00 € et plus si vous le souhaitez
- Par la poste ;
  - Ordinaire : 16,00 €
  - De soutien : 18,00 € et plus si vous le souhaitez

Vous pouvez adhérer en prenant un bulletin d'adhésion à la cure de Balbigny aux horaires d'ouverture indiqués ou en nous contactant par mail : [association.en.equipe42@gmail.com](mailto:association.en.equipe42@gmail.com)

# A.L BALBIGNY – Section Basket Ball



Entraînements – Salle Paul Cabourg

## Renseignements:

Florence COLOMB Tél. : 06 74 25 90 78

Site internet: [al-balbigny-basket.clubco.com](http://al-balbigny-basket.clubco.com)

Mail: [balbignvbasket@live.fr](mailto:balbignvbasket@live.fr)

## BASKET-BALL 2019/2020

Reprise des Jeunes semaine 36 (2 au 6 septembre)

Baby	2013/2014/2015	Samedi 10h30/11h30	55 €
U9 F U9 M	2011/2012	Mercredi 13h45/15h	60 €
U11 F U11 M	2009/2010	Mercredi 15h/16h30	60 €
U13 F U13 M	2007/2008	Lundi 17h30/19h15 et mercredi 16h30/18h	66 €
U15F	2005/2006	Mardi 17h15/19h15	68 €
U17 M	2003/2004	Jeudi de 19h15/20h30	95 €

Seniors feminines Vendredi 19h/21h 100 €

Seniors feminines loisirs Jeudi 20h30/22h 75 €

Seniors Masculins Mercredi 20h/22h 100 €

Reprise vendredi 23 Août

Reprise Jeudi 5 septembre

Reprise Mercredi 21 Août

## TENNIS CLUB



Personne à contacter - Blandine BOSCO

04 77 27 26 37 ou 06 76 97 26 66

[blandine.bosco@orange.fr](mailto:blandine.bosco@orange.fr)

# GAULE FORÉZIENNE - Section de Balbigny

**La société organise diverses activités :**

Le samedi 25 Janvier 2020: Assemblée Générale

Le samedi 18 Avril 2020: Coupe de printemps :  
- Challenge CUSSIÈRE (réservé aux sociétaires)  
- Challenge RICHARD (réservé aux Pupilles)

Le jeudi 7 Mai 2020: Rencontres amicales retraités

Le vendredi 05 Juin 2020 : Journée familiale réservée  
aux sociétaires

Le jeudi 18 Juin 2020 : Rencontres amicales retraités



[Pour plus de renseignements](#)

**Mr VASSOILLE : 04 77 27 21 78**

**Mr SINQUET : 06 83 76 50 26**

**Mr GALICHET : 04 77 27 20 17**

**Vente de cartes de pêches au BAR-TABAC MARSAL**

## AMICALE LAÏQUE

Le siège de l'Amicale Laïque, rue Paul Bert, est ouvert, pour ceux qui adhèrent à la Société,  
de

**DEBUT NOVEMBRE à FIN MARS :**  
**les MERCREDIS, VENDREDIS, SAMEDIS et DIMANCHES de 15 H à 19 H**

L'Amicale possède deux billards français, un billard américain,  
une table de ping-pong et une nouveauté : on peut jouer à la  
pétanque sur billard.

Beaucoup d'amicalistes sont aussi des acharnés de belote et  
l'ambiance y est amicale.

**Cotisation annuelle 13 € - étudiants 5 €,**  
**Moins de 18 ans 5 € avec autorisation parentale.**



# GROUPE D'HISTOIRE ET D'ARCHEOLOGIE DE BALBIGNY



Membre de la FRAL  
(Fédération de Recherche Archéologique de la Loire)

Pour l'année à venir diverses conférences sont au programme ainsi que des voyages culturels et expositions.

**Renseignements : M. ou Mme MOIROUX 06 66 21 91 64**

## A.S FINERBAL NERVIEUX/BALBIGNY



L'A.S. FINERBAL regroupe les communes de Nervieux et Balbigny, dans le but de pratiquer le football dans les meilleures conditions, ceci dans un climat familial mais en gardant également un esprit de compétition et de sérieux.

**Renseignements – Eric MERIGNEUX – Président - 07 81 69 24 25**  
**Bernard BOICHON 06 36 91 63 54 – Jean CHRISTOPHE JACQUET 06 95 48 27 32**

## DONNEURS DE SANG

**Collectes de sang organisées, salle Claude  
Giraud :**

- Le vendredi 8 novembre 2019 de 16h à 19h
- Le vendredi 22 mai 2020 de 16h à 19h
- Le vendredi 20 novembre 2020 de 16h à 19h

Le samedi 19 octobre 2019, les donneurs de sang organisent leur journée détente.



# VÉLO CLUB FEURS BALBIGNY

## Personnes à contacter

DURET Jérôme 04 77 06 96 23  
FOURNIER Gérard 04 77 26 35 53

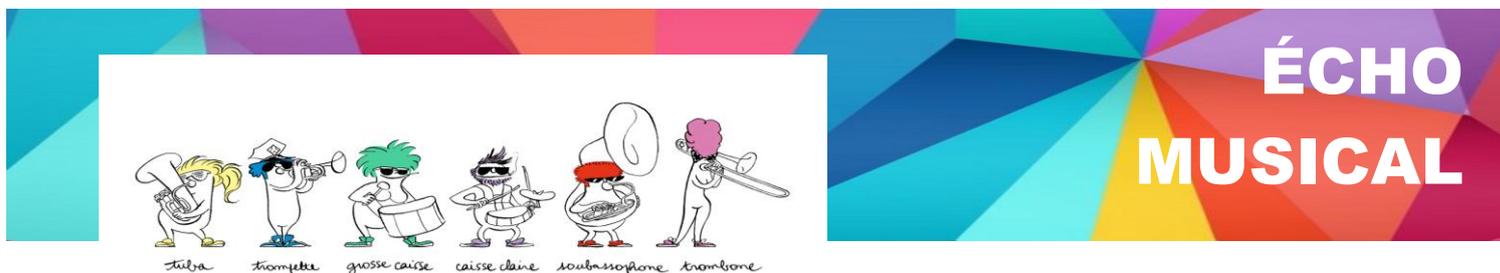


Le **Vélo Club Feurs Balbigny** accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer le sport cycliste.

Le Club possède une école de cyclisme pour les jeunes de 13 ans à 16 ans.

Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi au Château de la Boissonnette à Feurs à partir de 14 heures.

**Le Club regroupe différentes activités cyclistes** : Route, cyclos cross et V.T.T



Vous êtes parents ou grands-parents d'enfants de 7 à 14 ans n'hésitez pas à aiguiller ces jeunes vers l'école de musique (cf article Ecole de Musique et Danse) afin que plus tard, lorsqu'ils sauront jouer d'un instrument à vent comme la flûte, la clarinette, le saxophone, la trompette, le trombone, la basse... et même des percussions, ils puissent intégrer **notre groupe qui, dans le style Banda, joue des musiques festives qui plaisent beaucoup aux musiciens et au public.** Nous avons sans cesse besoin de nouveaux musiciens pour remplacer ceux qui vont étudier loin de chez nous, ou s'installer ailleurs pour diverses raisons.

La population est demandeuse de prestations musicales et cela nous réjouit, mais nous ne pouvons satisfaire les demandes qu'à condition d'être un certain nombre.

L'adhésion est prise en charge par la société. **Sous la direction d'un professionnel de la musique nous répétons les vendredis tous les 15 jours à 20h30 à l'atelier musical, Espace Claude Giraud, rue Paul Bert.**

**Personnes à contacter** : 06 07 09 95 26  
06 83 18 22 83



# CLUB AMITIÉ LOISIRS



Personnes à contacter : Michèle DUPUY 04 77 28 24 15  
Marie-Claude CUSSIERE 06 71 22 06 72

Du 5 Septembre à fin Juin  
le Club se réunit chaque jeudi  
à la salle du Foyer de 14h00 à 18h00

Les rencontres se déroulent dans la convivialité et la bonne humeur, autour de sorties culturelles, de voyages et de jeux, de sociétés : scrabble, belote, pétanque et... de bons casse-croûtes et goûters.

Pour tous ceux et toutes celles qui s'ennuient, venez vous joindre à nous !

## F.N.A.C.A

Fédération Nationale Anciens Combattants d'Algérie

La F.N.A.C.A est une association qui regroupe les anciens combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc.

Notre comité compte 33 adhérents, (adhérentes) car il est aussi ouvert aux veuves d'A.C. Nous organisons diverses animations, concours de belote, Thé dansant, sortie pique-nique, repas. Nous participons à toutes les commémorations nationales, celle qui nous est dédiée étant à la date du 19 Mars « cessez le feu en Algérie ». Nous participons aussi à toutes les commémorations communales. Notre comité vit bien. Notre but est :

**Solidarité et devoirs de mémoires. Action sociale aux Veuves.**

## LES MARCHEURS DU MARDI

Participer à une activité de groupe est sans contexte un plaisir et une joie de vivre.  
C'est un creuset de rencontres autour de belles randonnées.

Casse-croûte et repas en toute convivialité.



Tous les Mardis à 14h00 Salle du Foyer  
De mai à juin de 9h00 à 12h00

Renseignements : ROBIN Danielle 04 77 64 61 50

# AMIS BOULISTES

Rue du Port

**Contacts: Guy DUMAS 06 63 35 56 84  
ou M.CHANCOLON Roger 06 81 08 81 02**

Venez découvrir le sport-boules appelé la Lyonnaise ou la Longue!

Ce sport se pratique sur un terrain délimité de 25.50 mètres de long et de 2.50 mètres de large, avec des boules d'un diamètre variant de 90 à 110 mm et d'un poids compris entre 900 et 1200 gr. Une réglementation particulière concerne le point et le tir.

Avec un effectif de 21 licenciés et de 47 membres honoraires, nous organisons durant toute la saison, deux concours officiels et plusieurs concours amicaux dans un cadre agréable et une ambiance conviviale. Une journée détente est également prévue.

**Ce sport est ouvert à toutes et à tous alors VENEZ NOUS REJOINDRE  
NOMBREUX.**

## J.S.P (Jeune Sapeur Pompier)



La section des Jeunes Sapeurs Pompiers des Gorges de la Loire va recruter des jeunes né(e)s en 2006 et/ou 2007 pour septembre 2020. Le retrait des dossiers se feront à la caserne de Balbigny les samedis 21 et 28 mars 2020 de 10h00 à 12h00.

**Pour plus d'information, contacter le  
président de la section M. LAVAL Arnaud  
au 06 20 79 13 87 ou sur [jsp1.3@sfr.fr](mailto:jsp1.3@sfr.fr)**

## LES ANCIENS DE LA GRANDE USINE

**Concours de Belote des Anciens de la Grande Usine  
le Mercredi 19 Février 2020 à 14h00.**

# ENSEMBLE VOCAL « À TRAVERS CHANTS »

La dernière saison a été marquée par la participation à plusieurs manifestations, pour le plus grand plaisir des choristes et de leur Chef de Chœur, M. Yves GUICHERD. C'est le fruit d'un travail de plusieurs années qui a pu, à chaque prestation, être présenté à un public qui a su apprécier un répertoire de variété française.

En mars, c'est à Longessaigne que les choristes ont répondu à l'invitation d'une association. Ils ont été rejoints par la chorale "Les Sansonnets" de Commelle-Vernay. Puis, c'est le traditionnel concert à l'Église de Balbigny en mai avec une deuxième partie assurée par la chorale de Bourg-Argental. Enfin, dans des conditions inhabituelles, la chorale a participé aux animations dans le cadre de la fête de la musique à Haute-Rivoire en juin.

Bien entendu, les moments de convivialité chers aux choristes n'ont pas manqué : galette des Rois, repas familial, pique-nique, collation de fin de saison du chef !

Pour la prochaine saison, nous recherchons de nouvelles recrues. Si vous aimez chanter et appréciez la convivialité, si vous avez envie de découvrir cette belle activité qu'est le chant chorale, n'hésitez pas à rejoindre ce groupe dynamique et venez découvrir un programme plein de surprises concocté par le chef de chœur. Vous pouvez contacter Isabelle DENIS au 06 75 90 20 94 (courriel : [disabelle42@yahoo.fr](mailto:disabelle42@yahoo.fr)).

La saison reprendra le 12 septembre 2019. Les répétitions ont lieu chaque jeudi (hors vacances scolaires) de 20 h 15 à 22 h 15 à l'Espace Claude Giraud de Balbigny.



## **Deux manifestations sont d'ores et déjà programmées :**

- Le 28 septembre 2019 à Bourg-Argental à l'occasion des 30 ans de la chorale locale.
- Le 16 mai 2020 à Balbigny.

# ÉCOLE DE MUSIQUE ET DANSE

## Balbigny - Bussière

Apprendre à chanter, danser, ou jouer d'un instrument  
à partir de 3 ans jusqu'à...

### MUSIQUE : Début des cours le lundi 16 septembre 2019



- **Éveil musical** pour les petits, le mercredi matin, par petits groupes.
- **Cours de chant, technique vocale** et respiration (adolescent ou adulte)
- Pour tous, **pratique d'un instrument** : accordéon, batterie, clarinette, guitare, harpe (avec location de l'instrument), piano, saxophone, trompette, violon (*méthode Létourneau*) et pratique du **solfège** (Formation Musicale).

Lundi : Guitare et Saxophone

Mardi : Piano

Mercredi : FM, Eveil musical, Batterie, Harpe, Piano, Trompette, Violon et Technique Vocale

Jeudi : FM, Classe Orchestre, Piano et Trompette

Vendredi : FM, Piano et Trompette

Samedi : Accordéon et Clarinette

*Sous réserve de disponibilité des enseignants et des salles.*

### Nouveauté 2019 : possibilité de cours d'orgue.

Les cours sont assurés par des **professeurs de musique professionnels**, donnant des cours individuels pour les instruments.

Voici quelques tarifs annuels :

Eveil musical 4/5 ans - 30 min par semaine (en groupe)	156,00 €
Formation Musicale 1h + Instrument 30 min par semaine (individuel)	475,00 €
Technique vocale et chant en individuel : <i>Enfant - de 7 ans</i> : 30 min par semaine	380,00 €
<i>Enfant de 7 à 15 ans</i> : 30 min + FM 1h par semaine	475,00 €

...etc...

*Il existe bien sûr des cours pour adulte.*



Concert

### DANSE : Début des cours le jeudi 19 septembre 2019

Salle **CONCILLON** tous les jeudis  
**Modern Jazz & Latino**  
par une professeur diplômée  
**2 COURS D'ESSAI** possibles en septembre



Gala de danse

- 4 à 6 ans : 17h00 à 17h45
- 7 à 9 ans : 17h45 à 18h45
- 10 à 14 ans : 18h45 à 19h45
- Ados et Adultes : 19h45 à 21h15

Tarif à l'année de 190 € pour les enfants.

Inscriptions à la salle Claude Giraud **SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**  
**9H30 à 11H30**

Renseignements auprès de Christelle CHABANNE (Présidente) au 06 60 70 07 94

Infos :

- L'adhésion à l'association est à ajouter aux tarifs activité et il existe une remise à partir de 3 inscriptions par famille.
- Règlements possibles par chèques, espèce, virement ou chèques vacances



# JEUNESSE CYCLISTE DU FOREZ : LE CYCLISME EN SALLE

## Entraînements – Salle Paul Cabourg

La JCF propose la pratique du cyclisme en salle qui regroupe le cycle balle et le cyclisme artistique. Ces disciplines peu connues existent depuis fort longtemps (1888 le 1<sup>er</sup> titre en Cyclisme artistique et 1927 en cycle balle).

Actuellement 25 nations pratiquent ces activités.

En France, les origines de ces activités se situent en Région Grand Est. Elles sont également aussi pratiquées en Rhône Alpes-Auvergne, Provence et en Ile-de-France

### Le cycle-balle ?

C'est un jeu consistant à expédier une balle de 600 grammes dans un but de 2m x 2m en se servant des roues du vélo. L'équipe est composée de 2 joueurs qui doivent trouver des combinaisons de jeu pouvant obliger l'adversaire à commettre des erreurs de défense. Le joueur doit constamment conserver les pieds sur les pédales pour que son action soit reconnue comme valable.

**Age de début: entre 9-10 ans**

**Contact cycle-balle : FOURNIER Jean-Marc : 04.77.27.29.18**

**Jours et horaires d'entraînement : Jeudi de 17h30 à 19h à Balbigny  
Samedi après-midi 13h30-15h30 à Feurs**



### Le cyclisme artistique ?

Le cyclisme artistique consiste en l'exécution de mouvements et d'exercices gymniques (entre 25 et 30 suivant la catégorie), de sauts et de passages sur un vélo adapté en roulant sur 2 ou 1 seule roues en 5 minutes ; il se pratique à 1 à 2 à 4 ou à 6, seules les activités à 1, 2, 4 sont pratiquées en France.

**Age de début: 7 ans**

**Contact cyclisme artistique : BARD Pauline : 06.32.19.60.63  
DA ROCHA Adeline : 06.77.27.85.82**

**Jours et horaires d'entraînements : Lundi 19h-20h45 à Balbigny  
Mercredi 18h-20h à Balbigny  
Vendredi 17h-19h à Balbigny  
Samedi 8h30-10h30 à Balbigny  
Samedi 13h30-15h30 à Feurs**



### Manifestations 2019-2020

**21 septembre : Grand prix de Balbigny de cyclisme artistique (l'après-midi et soirée)**

**29 septembre : Tournoi de Cycle-Balle (l'après-midi)**

**26 janvier : Test régional de cyclisme artistique et Cycle-Balle minime (l'après-midi)**

**2 février : Championnat régional de Cycle-Balle (l'après-midi)**

**16 février : concours de Belote**

**17 mai : Championnat interrégional de Cyclisme en salle (cycle-balle le matin et cyclisme artistique l'après-midi)**

**4 juillet : Tournoi international de Cycle-Balle (à partir de 14h) et barbecue en soirée**

**19 septembre 2020 : Grand prix de Balbigny de cyclisme artistique (l'après-midi et soirée)**

# JUDO



## JUDO CLUB BALBIGNY SAISON 2019-2020

*POLITESSE – COURAGE – SINCERITE – HONNEUR*  
*MODESTIE – RESPECT – CONTROLE DE SOI – AMITIE*

Vous trouverez tout cela en venant au Judo Club Balbigny.

En Septembre, vous pouvez participer à deux séances d'essai, préalablement à toute inscription.

### PERMANENCE POUR LES INSCRIPTIONS :

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE DE 17H30 à 19H30 à la salle Concillon.**

**REPRISE DES COURS LE MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019**

### HORAIRE DES COURS (INDICATIF) :

- Enfants nés en 2015 - 2014 - 2013 : le mercredi de 15h à 16h
- Enfants nés en 2012 - 2011 : le mercredi de 16h à 17h
- Enfants nés en 2010 - 2009 : le mercredi de 17h à 18h
- Enfants nés en 2008 - 2007 - 2006 - 2005 : le mercredi de 18h à 19h
- Judokas nés à partir de 2004 et les adultes : le mercredi de 19h15 à 20h30

**LE PROFESSEUR, EN ACCORD AVEC LE BUREAU ET LES PARENTS S'AUTORISE QUELQUES MODIFICATIONS SI BESOIN EST, AFIN DE RENDRE PLUS COHERENT LES GROUPES (taille, gabarit, affinité, nombre).**

### TARIFS :

- Licence obligatoire : 38 €/an (fixée par FFJDA et connue en Septembre)
- Cours : 32 €/trimestre
- Tarif dégressif : 5 € en moins / trimestre à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

### PIECES A FOURNIR ET A REMPLIR LORS DE L'INSCRIPTION LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE :

- Un certificat médical autorisant la pratique du judo
- Le règlement global ou en 3 chèques réparti comme suit :
  - 1<sup>er</sup> trimestre + licence : encaissé au 1<sup>er</sup> octobre 2019
  - 2<sup>ème</sup> trimestre : encaissé au 1<sup>er</sup> janvier 2020
  - 3<sup>ème</sup> trimestre : encaissé au 1<sup>er</sup> avril 2020
- La fiche d'autorisation et informations parentales
- Le formulaire d'adhésion (aucune pratique ne sera autorisée sans ce dernier)
- La fiche de droit à l'image

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE, CONTACTER

Arnaud GODIN (professeur référent) au 06 30 83 45 83

Stéphanie CARRICONDO (trésorière) au 06 07 11 76 85

SPORTIVEMENT

# ASSOCIATION STD

## Saison 2019-2020



L'association STD (Seule Temps Dance) a plusieurs objectifs :

- ✓ Promouvoir et développer toutes formes de danse (HIP-HOP, Ragga, Jazz...).
- ✓ Développer l'apprentissage et la pratique du fitness, en séances individuelles ou en groupe, en suivi personnalisé.

Les activités de l'association sont destinées à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite (professeur formée à l'apprentissage de la pratique sportive de tous publics).

Valérie Dugua, professeur diplômée d'État, expérimentée, assure les cours dans la convivialité et la bonne humeur !

### DANSE :

#### Les mercredis :

- 14h00 à 15h00 : **Cours chorégraphique spécifique Garçons**
- 15h00 à 16h00 : **HIP-HOP enfants** de 7 à 11 ans (inscriptions MJC)
- 16h00 à 17h00 : **HIP-HOP ados** de 11 à 15 ans (inscriptions MJC)
- 17h00 à 18h15 : **RAGGA ados** (danse Afro-Jamaïcaine)
- 18h15 à 19h30 : **JAZZ ados / adultes**
- 19h30 à 20h30 : **ZUMBA adultes**
- 20h30 à 21h45 : **RAGGA adultes** (danse Afro-Jamaïcaine)



#### Les vendredis :

- 17h30 à 18h30 : **ZUMBA KIDS enfants** de 7 à 10 ans
- 19h00 à 20h00 : **ZUMBA adultes**
- 20h00 à 21h15 : **RAGGA ados / adultes**

Les cours se déroulent salle Concillon à Balbigny. Deux cours d'essais gratuits

### COACHING :

Quels que soient votre âge, votre aptitude physique, nous trouverons ensemble le programme qui vous convient (remise en forme, reprise en main, préparation physique, ou simplement... vous sentir bien !). Cours individuels ou en petits groupes...pourquoi pas entre amis ?!

❖ **Pour vos évènements** : création de chorégraphies (anniversaire, mariage, enterrement de vie de jeune fille.....)

#### Renseignements et inscriptions :

- Permanence **mercredi 4 septembre de 15h30 à 20h00**, salle Concillon,
- Ou directement au début de chaque cours ou par téléphone ou courriel :  
Valérie au 07 69 42 86 66 / [contact.std@yahoo.com](mailto:contact.std@yahoo.com)

Début des cours : **Mercredi 11 septembre 2019**

#### **Pour les élèves de l'an dernier :**

A partir du SAMEDI 7 SEPTEMBRE (horaires à préciser), début des répétitions pour le spectacle de « fin » d'année 2019 (salle CONCILLON).

Ce dernier aura lieu le SAMEDI 12 OCTOBRE à l'ESPACE LUMIERE de Balbigny.

Répétition générale le MERCREDI 9 OCTOBRE, à l'ESPACE LUMIERE.

# A.P.E.L

## École Saint Joseph

**Soirée Chants de Noël** : le vendredi 13 décembre 2019 à la salle Paul Cabourg en soirée

**Loto** : le samedi 1er février 2020 à la salle Paul Cabourg en soirée

**Kermesse** : le dimanche 28 juin 2020 au Mille Club en journée



## SOU DES ÉCOLES

**Marché de Noël** : le samedi 14 décembre 2019 sur la Place de la Libération de 9h à 12h.

**Fête de l'école** : le vendredi 26 juin 2020 au Mille Club à partir de 16h30.



*Marché de Noël*



# RAM

## (Relais d'Assistantes Maternelles)

Vous êtes parents et vous recherchez une assistante maternelle ou un moyen de garde sur le territoire, pour votre enfant ?

Vous êtes assistante maternelle et vous souhaitez rencontrer d'autres professionnelles, partager votre expérience, être informée des principaux changements qui surviennent dans votre profession, vous informez au quotidien ?

### **CONTACT auprès des animatrices :**

Claire DACHEUX et Claudine BESACIER 04 77 28 18 73

PERMANENCE sans rendez-vous :

- Mercredi de 9h à 12h
- Vendredi de 13h30 à 17h30

20, rue Pasteur

Possibilité de prendre rendez-vous sur d'autres jours selon les demandes.

### **LES ATELIERS D'EVEIL**

Ils sont ouverts aux enfants, accompagnés de leur assistante maternelle.

Ils ont lieu sur 4 sites :

- BALBIGNY : jeudi matin 9h30-11h30, 1 fois par semaine
- BUSSIÈRES : mardi matin 9h30-11h30, 2 fois par mois
- NERVIEUX : lundi matin 9h30-11h30, 2 fois par mois
- VIOLAY : vendredi matin 9h30-11h30, 2 fois par mois





pour tous, toute la vie, partout

## Association ADMR de BALBIGNY

Les Associations locales ADMR de Balbigny emploient 41 salariés.  
Elles ont aidé environ 384 personnes ; 37 419 heures d'intervention ont été réalisées sur les 18 communes du secteur en 2018

### L'ADMR apporte un soutien de la naissance à la fin de vie. DES PROFESSIONNELS INTERVIENNENT AUPRES



#### Des Familles :

- pour aider les parents lors d'un événement familial (naissance, maladie, ...)
- pour la garde d'enfants à domicile pour concilier vie familiale et professionnelle

#### Des personnes âgées ou handicapées :

- pour les aider au quotidien (repas, accompagnement, ménage, ...), Portage de repas, Téléassistance Filien
- pour leur apporter les soins médicaux nécessaires grâce au SSIAD (Services de soins infirmiers à domicile)



#### Du tout public :

Pour l'entretien du logement



\*\*\*

### **BENEVOLE ADMR .... Une mission passionnante Pourquoi pas vous ?**

Rejoignez une équipe locale de bénévoles qui agit sur le terrain, crée du **lien social** et est à l'écoute des personnes aidées pour veiller à leur bien-être.

**Ensemble, nous définirons votre engagement et vos missions en fonction de vos souhaits, de votre disponibilité et de vos compétences et du temps que vous souhaitez consacrer à l'Association**

- Accueillir des personnes, les écouter, participer à l'évaluation des besoins et à leur évolution
    - Coordonner la communication locale
    - Coordonner la gestion du personnel
- Et bien d'autres missions...

- L'association ADMR de BALBIGNY compte déjà 14 **bénévoles**

**Pour en savoir plus sur nos services nos emplois ou nous rejoindre en tant que bénévole, contactez-nous :**

**ADMR de BALBIGNY – Maison des Services**

**34, route de Roanne 42510 BALBIGNY**

**Tél. 04.77.28.18.54.**

**sadavid@balbigny.admr.fede42.org**

## PROGRAMME DES ACTIVITES

### Fitness

Adulte / Ado à partir de 16 ans  
 Le mardi : 19H30 à 20H30 (Salle Paul Cabourg) *(nouveau)*  
 Cours d'entretien et d'expression corporelle avec cardio  
 Tarif : 90 € + adhésion

### Cross Training

Adulte / Ado à partir de 16 ans  
 Le jeudi *(nouveau)* : 19H30 à 20H30 (DOJO Concillon)  
 Cours spécifique de Renforcement Musculaire  
 Tarif : 90 € + adhésion

### Bodyzen

Adulte uniquement  
 Inspiré des gym douces du monde (Qi gong, yoga, Pilates, relaxation, stretching...). Réduit le stress, affine et assouplit le corps, améliore la qualité du sommeil  
 Le mardi : Cours1 19H15-20H15 - Cours2 20H25-21H25 (Salle de danse à Concillon)  
 Tarif : 90 € + adhésion

### Yoga

Adulte / Ado à partir de 16 ans  
 Le lundi : 19H30 à 20H45 (DOJO Concillon)  
 Le vendredi *(nouveau)* : 10H00 à 11H15 (DOJO Concillon)  
 Tarif : 110 € (pour un cours) + adhésion  
*(nouveau)* Offre découverte Yoga 50 € les 10 tickets

### Pilates

Adulte / Ado à partir de 16 ans  
 Le mardi *(nouveau)* 9H00 à 10H00 (DOJO Concillon)  
 Cours spécifique adapté adulte/sénior  
 Le jeudi : 19H30 à 20H30 (Salle Claude Giraud)  
 Renforcement des chaînes musculaires profondes de tout le corps. Travail postural en douceur et en sécurité.  
 Tarif : 90 € + adhésion

## M

### Gym Douce Séniors

Le mercredi : 9H30 à 10H30 (Salle de danse Concillon)  
 Tarif : 80 € + adhésion

## J

### Marche Nordique

Le mercredi : 9H00 à 10H30  
 Le vendredi *(nouveau)* : 9H00 à 10H30  
 Tarif : 110 € (bâtons non fournis, mais possibilité de prêt pour les 1ères séances) + adhésion  
 Renseignements : Marilyne 06 11 99 71 57

## C

## B

### Danse HIP HOP Enfant/Ado

Le mercredi (Salle de danse Concillon)  
 • 15H00 à 16H00 (7 à 11 ans)  
 • 16H00 à 17H00 (11 à 15 ans)  
 Tarif : 160 € + adhésion

## A

### Multisports enfants

Le jeudi *(nouveau)* (Salle Paul Cabourg)  
 • 17H00 à 18H00 (6 à 8 ans)  
 • 18H00 à 19H00 (9 à 11 ans)  
*Nouveau cours, nouvelle intervenante et nouvelles activités : TCHOUKBALL, KINBALL, RUGBY FLAG, ULTIMATE, FLOORBALL...*  
 Tarif : 90 € + adhésion

## L

## B

### THEATRE Enfant/Ado

Le mardi (DOJO Concillon)  
 • 17H45 à 18H45 (du CE1 au CM1)  
 • 18H45 à 19H45 (du CM2 à la 4ème)  
 Tarif : 140 € + adhésion

## I

## G

## N

## Y

SAISON 2019-2020

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LORS DES PERMANENCES AU LOCAL MJC (ESPACE CONCILLON)

DEMARRAGE SEMAINE 38

Mercredi 4 septembre 2019 : 16H30 à 19H30  
 Vendredi 6 septembre 2019 : 18H00 à 19H30  
 Samedi 7 septembre 2019 : 10H00 à 12H00  
 Mercredi 11 septembre 2019 : 13H00 à 14H30



TARIF ADHESION MJC DE BALBIGNY

12 € / an pour les + 18 ans

5 € / an pour les - 18 ans

MJC DE BALBIGNY

mjcbalbigny@yahoo.fr



En vous souhaitant  
une année riche  
en sport et  
en culture !



B

A

L

B

I

G

N

Y